

# Rezept: Shadow Steak Saute

Ein Rezept für ein sehr spezielles Riesensteak

Dieses Gericht aktiviert die Lichtrezeptoren in den Augen, verbessert die Hand-Augen Koordination und schützt den Körper vor extremen Temperaturen.

[Kohle](#) sollte vorher aus dem [Kochtopf](#) entfernt werden, da man sonst [Farbe](#) herstellt.



Typ	Rezepte
	3x  <a href="#">Gekochtes Edelfleisch</a>
	20x  <a href="#">(Mejoberry)</a>
	8x  <a href="#">(Narcotic)</a>
Zutaten	2x  <a href="#">(Rare Mushroom)</a>
	1x  <a href="#">(Savaroot)</a>
	1x  <a href="#">(Rockarrot)</a>
	1x zu mind. 25% befüllter <a href="#">Wasserbeutel</a> 
Wirkungsdauer	3 Minuten
Wärmeschutz	+57
Kälteschutz	+57
Haltbarkeit	5 Stunden
Benötigt	<a href="#">Cooking Pot (Kochtopf)</a>